2026年11月～2027年2月 「知識をアップデート」 展示図書リスト

情報センター（図書館）

	書名	著者名	出版者	所在	資料ID	請求記号
①お金と経済の新常識（経済・金融・投資・世界経済）						
1	新版　お金の減らし方	森博嗣	SBクリエイティブ	1F	新着	914.6/Mo45
2	経済のことよくわからないまま社会人になった人へ	池上彰	ダイヤモンド社	2F	新着	330/I33
3	ヘンテコノミクス	佐藤雅彦, 菅俊一原作/高橋秀明画	マガジンハウス	2F	0537032	331/Sa85
4	資本主義の次に来る世界	ジェイソン・ヒッケル著/野中香方子訳	東洋経済新報社	2F	0553068	332.06/H54
5	働く人が減っていく国でこれから起きること	河田皓史	朝日新聞出版	2F	0561481	332.107/Ka98
6	この国の「なぜ?」が見えてくる日本経済地図	すあし社長	かんき出版	2F	新着	332.107/Su11
7	あの国の「なぜ?」が見えてくる世界経済地図	すあし社長	かんき出版	2F	0560127	333.6/Su11
8	静かに退職する若者たち：部下との1on1の前に知っておいてほしいこと	金間大介	PHP研究所	2F	0555899	336.4/Ka45
9	世界一楽しい決算書の読み方：会計クイズを解くだけで財務3表がわかる	大手町のランダムウォーカー著/わかるイラスト	KADOKAWA	2F	0549993	336.83/O85
10	知りたいことがぜんぶわかる! 新NISA&iDeCoの超基本【新制度対応版】	酒井富士子	Gakken	2F	0562581	338.8/Sa29
11	給料が上がらないのは、円安のせいですか?：通貨で読み解く経済の仕組み	永濱利廣	PHP研究所	2F	0551869	338.95/N13
12	22世紀の資本主義：やがてお金は絶滅する	成田悠輔	文藝春秋	文庫・新書（2F）	0559424	新潮文庫；つ-34-2
②人間の心理を知る（心理学・行動経済学・消費者心理）						
13	行動経済学が証明する最高の勉強法：無理なく、続けられる自分になる	相良奈美香	KADOKAWA	1F	新着	002.7/Sa
14	ネット炎上事例300：なぜ企業や個人は失敗を繰り返すのか?	小林直樹	日経BP社, 日経BPマーケティング（発売）	1F	0559148	007.3/Ko12
15	AI自己分析：パーソナリティ心理学×ChatGPTで「自分の活かし方」を知る		大和書房	1F	0561085	141.93/Sh69
16	熱狂しない経営：「北欧、暮らしの道具店」クラシコムが20年磨き続けた"らしさ"の正体	日経クロストレンド編	日経BP社, 日経BPマーケティング（発売）	1F	0562506	673.36/N62
17	USJを劇的に変えた、たった1つの考え方：成功を引き寄せるマーケティング入門	森岡毅	KADOKAWA	1F	0532242	675/Mo62
18	ユナイテッドアローズの売る力、育てるしくみ	松下久美	日経BP社, 日経BPマーケティング（発売）	1F	0562596	673.78/Ma88
19	センスは知識からはじまる　増補新版	水野学	朝日新聞出版	1F	0562466	675.3/Mi96
20	100円のコーヒーが1000円で売れる理由、説明できますか?	橋本之克	アスコム	2F	0560125	331/H38

21	影響力の武器 : 人を動かす七つの原理	ロバート・B.チャルディーニ著/社会行動研究会監訳	誠信書房	2F	0555179	361.4/C71
22	医療現場の行動経済学 : すれ違う医者と患者	大竹文雄, 平井啓編著	東洋経済新報社	リハ2	0538533	490.14/I67
23	予想どおりに不合理 : 行動経済学が明かす「あなたがそれを選ぶわけ」	ダン・アリエリー著/熊谷淳子訳	早川書房	ブラウジング	0538381	河出文庫 ; タ5-3,4
24	行動経済学の使い方	大竹文雄	岩波書店	文庫・新書(2F)	0541594	岩波新書 ; 新赤版 1795

③世界の見方を変える(国際社会・歴史・文化)

25	パランティア : 判断を外注する社会	堀内進之介	晶文社	1F	0562572	007.3/H89
26	テクノロジーが予測する未来 : web3、メタバース、NFTで世界はこうなる	伊藤穣一	SBクリエイティブ	1F	0551441	007.3/I89
27	漫画サピエンス全史 : 人類の誕生編	ユヴァル・ノア・ハラリ原案・脚本 ; ダヴィッド・ヴァンデルムーレン脚本 ; ダニエル・カザナヴ漫画 ; 安原和見訳	河出書房新社	1F	0553349	209/H32
28	漫画サピエンス全史 : 文明の正体編				0553350	
29	政治の超超超入門 : 子ども視点でイチから学ぶ	石川航大	日本経営センター(フローラル出版)	1F	0562022	310/I76
30	世界を解き明かす地政学	田中孝幸	日経BP社, 日経BPマーケティング (発売)	1F	0561203	312.9/Ta84
31	これからの世界の紛争 (サクッとわかるビジネス教養)	佐藤優監修	新星出版社	1F	0561097	319/Ko79
32	国際社会のしくみ事典 : 条約・枠組み・国際ルールがわかる!	貴家勝宏監修/かみゆ歴史編集部編	旬報社	1F	0558351	329/Ko51
33	最近、地球が暑くてクマってます。 : シロクマが教えてくれた温暖化時代を幸せに生き抜く方法	水野敬也, 長沼直樹	文響社	1F	0562406	451.85/Mi96
34	今さらだけど「人新世」って? : 知っておくべき地球史とヒトの大転換点	古沢広祐	WAVE出版	1F	0556535	519.04/F94
35	移民1000万人時代 : 2040年の日本の姿	毛受敏浩	朝日新聞出版	2F	0560883	334.41/Me49
36	新しい日本地理 : 地図・統計・移動から読み解く	重永瞬	講談社	文庫・新書(2F)	0561732	講談社現代新書 ; 2814

④脳と身体の新発見(脳科学・睡眠・運動・栄養)

37	ストレスの脳科学 : 不安やストレスと上手につきあう新常識		ニュートンプレス	リハ2	0559260	491.349/Su84
38	ストレス脳	アンデシュ・ハンセン著/久山葉子訳	新潮社	リハ2	0550191	491.37/H29
39	熟睡者	クリスティアン・ベネディクト, ミンナ・トゥーンベリエル著/鈴木ファストアーベント理恵訳	サンマーク出版	リハ2	0554156	491.371/B35
40	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン著/久山葉子訳	新潮社	リハ2	0545186	491.371/H29
41	運動脳	アンデシュ・ハンセン著/御舩由美子訳	サンマーク出版	リハ2	0551207	491.371/H29
42	休養学 : 「休み方」を20年間考え続けた専門家がついに編み出したあなたを疲れから救う	片野秀樹	東洋経済新報社	リハ2	0557523	498.35/Ka82
43	やってはいけない睡眠の習慣	内山真	SBクリエイティブ	リハ2	0561441	498.36/U25

44	食べる投資：ハーバードが教える世界最高の食事術	満尾正	アチーブメント出版	リハ2	0562143	498.583/Mi66
45	最新欧米人とはこんなに違った日本人の「体質」：科学が示す、人種と病気の新常識	奥田昌子	講談社	ブラウジング	0561179	ブルーバックス；B-2324
46	運動の科学（上）：どれほど健康に影響するか	ダニエル・E・リーバーマン著/中里京子訳	早川書房	ブラウジング	0560894	ハヤカワ文庫NF；NF621
47	運動の科学（下）：一生動ける体をつくるには				0560895	ハヤカワ文庫NF；NF622
48	日本の社会保障	伊藤周平	筑摩書房	文庫・新書（2F）	0559633	ちくま新書；1869

⑤その他あれこれ読んで知る・学ぶ（小説など含む）

49	もう一人、誰かを好きになったとき：ポリアモリーのリアル	荻上チキ	新潮社	1F	0555167	152.1/O25
50	科学的に証明されたすごい習慣大百科：ハーバード、スタンフォード、オックスフォード…：人生が変わるテクニック112個集めました	堀田秀吾	SBクリエイティブ	1F	0560688	159/H96
51	科学的に証明された やめる習慣大百科：ハーバード、スタンフォード、オックスフォード…：人生が変わるテクニック101個集めました				新着	
52	人生アップデート大全：停滞した自分を変える66の習慣	池田貴将	ダイヤモンド社	1F	0561483	159/I32
53	空海読んだら、人生変わった：思考をひろげる仏教入門	渡辺祐真	大和書房	1F	0562460	188.5/W46
54	自分で始めた人たち：社会を変える新しい民主主義	宇野重規	大和書房	1F	0549553	318/U77
55	選択的夫婦別姓：これからの結婚のために考える、名前の問題	寺原真希子，三浦徹也	岩波書店	1F	0556861	324.87/Te44
56	日本語からの祝福、日本語への祝福	李琴峰	朝日新聞出版	1F	0558667	810.4/R32
57	タイタン	野崎まど	講談社	1F	0543754	913.6/N98
58	きみだからさびしい	大前粟生	文藝春秋	1F	0549266	913.6/O61
59	Butter	柚木麻子	新潮社	1F	0535303	913.6/Y99
60	僕の狂ったフェミ彼女	ミンジヒョン著/加藤慧訳	イースト・プレス	1F	0549769	929.13/Mi35
61	マチズモを削り取れ	武田砂鉄	集英社	2F	0548161	367.21/Ta59
62	無機的な恋人たち	濱野ちひろ	講談社	2F	0562589	367.9/H25